



Mexico Section
Institute of Food Technologists

“Alimentando las mentes que alimentan el mundo”

What's on the Menu for 2026?



Mexico Section
Institute of Food Technologists

“Alimentando las mentes que alimentan el mundo”

De cara al 2026, el panorama de la ciencia y las políticas alimentarias se ve influenciado por tendencias transformadoras que prometen redefinir la innovación, la seguridad, la sostenibilidad y la confianza del consumidor.

Aquí presentamos las cinco tendencias más impactantes y los mejores recursos del Institute of Food technologists (IFT) para ayudar a la comunidad alimentaria a mantenerse a la vanguardia.





1. La IA pasa del piloto a la práctica.
2. Escalamiento de soluciones sostenibles mediante inversión y alianzas.
3. Las herramientas digitales aceleran y amplían la adopción de la seguridad alimentaria.
4. La presión regulatoria redefine los canales de innovación.
5. La transparencia se vuelve imperativa para la confianza del consumidor.



Mexico Section
Institute of Food Technologists

"Alimentando las mentes que alimentan el mundo"



1).- La IA pasa del piloto a la práctica

La IA está transformando rápidamente el funcionamiento de los sistemas alimentarios, permitiendo una toma de decisiones más inteligente, la automatización y el desarrollo de nuevos productos. Desde la optimización de la cadena de suministro hasta la nutrición personalizada, la IA es un importante impulsor de la innovación y la eficiencia alimentaria en todos los niveles. En 2026, se espera que la IA acelere el desarrollo de productos, con plataformas como CoDeveloper a la vanguardia.

Sin embargo, integrar la IA en toda la cadena de valor es complejo y requerirá la colaboración entre equipos, una gobernanza sólida para abordar las cuestiones éticas y de privacidad, así como procesos de gestión del cambio (es decir, proyectos piloto, capacitación del personal y apoyo al liderazgo) para integrar eficazmente la IA en los flujos de trabajo.



Mexico Section
Institute of Food Technologists

"Alimentando las mentes que alimentan el mundo"

2).- Escalar Soluciones Sostenibles Mediante Inversión y Alianzas

Dado que el cambio climático plantea riesgos significativos para la producción y el acceso a los alimentos, las estrategias que fomentan la resiliencia y garantizan la seguridad nutricional son fundamentales para el futuro de nuestro sistema alimentario. Las innovaciones sostenibles, como la agricultura urbana o la agricultura climáticamente inteligente, enfrentan barreras debido al costo, la escalabilidad y la lenta adopción, mientras que las perturbaciones climáticas amenazan la seguridad alimentaria y las cadenas de suministro.

Los desafíos logísticos, regulatorios y de comportamiento del consumidor también están convirtiendo el desperdicio de alimentos en un problema creciente. Al mismo tiempo, los cambios en las regulaciones, las prioridades de financiación y las tensiones geopolíticas generan incertidumbre para las iniciativas alimentarias centradas en el clima. De cara al futuro, el apoyo a las innovaciones escalables y sostenibles aumentará mediante incentivos y alianzas, mientras que la inversión en infraestructura será vital para ayudar a las comunidades alimentarias a resistir las perturbaciones climáticas. Un mayor enfoque en la reducción del desperdicio de alimentos contribuirá a la educación del consumidor y a impulsar la alineación de políticas, así como la financiación de la investigación.

3).- Las herramientas digitales aceleran y amplían la adopción de la inocuidad alimentaria

Las tecnologías digitales emergentes están transformando la inocuidad alimentaria al mejorar la trazabilidad, fortalecer la gestión de riesgos y acelerar la respuesta en las cadenas de suministro globales. En los próximos años, la adopción más amplia de herramientas de trazabilidad interoperables y el avance continuo hacia normas armonizadas simplificarán el monitoreo y reducirán las vulnerabilidades, especialmente en redes internacionales complejas.

Los métodos de prueba rápida escalables y rentables también cobrarán impulso, mientras que una mayor inversión en sistemas digitales de inocuidad alimentaria ampliará el acceso a capacitación, infraestructura para el intercambio de datos y recursos para regiones con capacidad tecnológica limitada. Si bien el cumplimiento de la FSMA 204 se ha pospuesto hasta 2028, las empresas avanzarán en sus preparativos para modernizar sus sistemas.

4).- La presión regulatoria redefine los canales de innovación

El escrutinio regulatorio de los alimentos ultraprocesados, aditivos e ingredientes novedosos se está intensificando, lo que impulsa a las empresas alimentarias a acelerar los esfuerzos de formulación y reformulación para satisfacer las expectativas cambiantes. A medida que las políticas estatales, nacionales e internacionales continúan divergiendo, este panorama regulatorio fragmentado genera mayor complejidad para el cumplimiento normativo y el desarrollo de productos. De cara al futuro, es probable que los esfuerzos para mejorar la armonización o agilizar los enfoques regulatorios en las distintas jurisdicciones adquieran cada vez mayor importancia para reducir dicha complejidad.

Al mismo tiempo, los reguladores están explorando nuevas herramientas de supervisión, como el marco propuesto por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) para priorizar las evaluaciones químicas posteriores a la comercialización, lo que indica un cambio hacia una evaluación más activa de los ingredientes en los próximos años. Anticipar estos cambios influirá cada vez más en las estrategias de desarrollo de productos, y mantenerse a la vanguardia de las nuevas expectativas regulatorias será esencial para mantener el acceso al mercado y un crecimiento responsable.



Mexico Section
Institute of Food Technologists

“Alimentando las mentes que alimentan el mundo”

5).- La transparencia se vuelve fundamental para la confianza del consumidor

En una era de desinformación y datos científicos engañosos, la comunicación eficaz y la transparencia son vitales para restablecer la confianza del consumidor en los alimentos que consume, algo en lo que la comunidad científica de los alimentos se centra a medida que los consumidores buscan una mayor transparencia y comprensión.

La ciencia es y siempre será fundamental para la salud y la seguridad a corto y largo plazo de nuestro sistema alimentario, pero comunicar la ciencia con matices a públicos diversos puede ser difícil. A medida que los consumidores buscan comprender mejor el papel de la ciencia en los alimentos que consumen, desempeñarán un papel más importante en el desarrollo de políticas.



Mexico Section
Institute of Food Technologists

“Alimentando las mentes que alimentan el mundo”

Estas tendencias están moldeando el futuro de la alimentación y serán un enfoque clave a partir de 2026.

Al aprovechar las últimas investigaciones, recursos y perspectivas expertas del IFT, la comunidad alimentaria puede afrontar los desafíos y aprovechar las oportunidades para impulsar la innovación, mejorar la seguridad y recuperar la confianza del consumidor.

